

Behoeften

Verbinding

- Aandacht
- (Zelf)acceptatie
- Begrijpen en begrepen worden
- Betrokkenheid
- Delen
- Eenheid
- Empathie – mededogen
- Erbij horen
- Gelijkwaardigheid – fairness
- Gezien en gehoord worden
- Harmonie
- Intimiteit
- Liefde – vriendschap – affectie
- Nabijheid
- Ondersteuning
- (Zelf)respect
- Voeding
- Warmte
- Wederkerigheid
- (Zelf)zorg

Eigenheid

- Authenticiteit – spontaneïteit
- Autonomie – onafhankelijkheid
- Creativiteit
- Integriteit – eerlijkheid
- Keuze
- 'Power'
- Ruimte
- Vrijheid
- Verantwoordelijkheid
- Zelfexpressie

Spel

- Fantasie
- Humor
- Ontspanning – spelen
- Plezier – vreugde
- Vrede

Lichamelijk welbevinden

- Aanraking
- Bescherming – beschutting
- Beweging
- Lucht
- Licht
- Ruimte
- Rust
- Seksuele expressie
- Veiligheid
- Voedsel – water
- Warmte
- (Zelf)zorg

Vrede

- Comfort – eenvoud – gemak
- Evenwicht
- Flow
- Harmonie
- Inspiratie
- Orde
- Rondmaken – afmaken
- (Innerlijke) rust
- Schoonheid
- Stabiliteit
- Vervulling – tevredenheid
- (Innerlijke) vrede
- Zekerheid

Betekenis

- Betekenis – van belang zijn – zin
- Bewustzijn
- Bijdragen
- Competentie – vaardigheid
- (Co)creëren
- Doel – richting
- Doeltreffendheid – effect
- Duidelijkheid – helderheid
- Efficiëntie
- Erkenning – waardering
- Exploratie – ervaren – ontdekken
- Lereren – groeien
- Participeren
- Reflectie
- Stimulus
- Uitdaging
- Vieren (van het leven)
- Rouwen – loslaten
- Voortgang – beweging